



選手・保護者のための

エリセFC通信 No.176

H30, 4, 26発行

エリセフットボールクラブ
中野少女サッカースポーツ少年団

諏訪フットサルリーグ第1節の結果

- ① ○エリセ 1 1 $\begin{pmatrix} 5-5 \\ 6-0 \end{pmatrix}$ 5 アザリー飯田フィアット ●
- ② ○エリセ 4 $\begin{pmatrix} 3-2 \\ 1-1 \end{pmatrix}$ 3 上田ユナイテッドFC ●



4月22日より諏訪フットサルレディースリーグが始まり、今年度より参加したエリセFCは、2戦2勝と幸先の良いスタートをきりました。

諏訪フットサルリーグは長野県唯一のレディースフットサルリーグで、諏訪を中心に、伊那、飯田、上田、それに長野市など県下から集まった女子9チームで、12月まで総当たりの2回戦マッチを行っていきます。

エリセFCの初戦はアザリー飯田フィアット。アザリーさんも中学生が中心のチームということで、エリセの選手達と体格も技能も似ている同士の対戦でした。試合の内容も、エリセが点を決めてもすぐに取り返される。といったシーソーゲームで、エリセのパスミスをしたたかに決めてきます。そんな手汗握る拮抗した試合でしたが、この試合の勝利のカギはズバリ“体力！”でした。試合後は、みんなバテバテでベンチに戻ってきましたが、この冬、数多くのフットサルの試合を経験し、着実に体力をつけてきたせいか、試合中はかなり動けていましたし、疲れから頭の中が真っ白になり何も判断していないな。と思われる場面が少なく、最後までしっかりファイトしていました。

また今回エリセのメンバーは7人で参加しましたが、アザリーさんは5人ピッタリの参加です。つまり相手は、交代せずずっと試合に出ていました。後半はさすがにアザリーさんの動きが遅れ、キックも軸足がぶれることでパスミスが多くなりました。エリセもずっと試合に出ていたみやびさん、あやなさん、キーパーのみゆさんが最後まで頑張っていました。途中出場です。少しベンチでリフレッシュできたエリセの選手達は、その分フルパワーで試合に臨むことができていました！選手が多いというのも、勝敗にけっこう関わってきそうです。

第2戦目の相手はエリセのライバル！…上田ユナイテッドFCさんです。昨年までエリセがまったく勝てなかったチームですが、今年は、エリセの早いプレスが効いていて、相手にやすやすといいパスをさせていません。また今までだったら、相手1人のボールホルダー(ボールを運んでくる相手)に対し、エリセが2人でボールを奪いにいき、ノーマークの相手を見逃していた場面もあったのですが、今はボールホルダーにチャレンジする、そしてしっかりそのカバーに入る役割が出来ていて、そう簡単に攻め込ませていません。このかたちが徹底されれば、そう簡単にシュートされることはないのですが、今回の3失点は、(相手のシュートのうまさもあったのですが、)中盤でエリセのパスをカットされ、それをシンプルにゴール前まで運ばれシュートされてしまいました。フットサルにとって「パス」は攻撃の最大の武器になります。パスでボールを前後左右に動かすことで、相手の視線をボールに集中させ、ノーマークの味方、またノーマークのスペースを作り出すのですが、自分の足から離れたボールはやはり、相手に渡る(奪われる)リスクもあります。相手に奪われないパス技術が必要ですね。

今回の一番の収穫は、“魔の2試合目！”に打ち勝ったことでしょうか！1試合目とてもいい試合をすると、満足感が漂います。みんなテンションマックスです。そのあと、お昼ご飯を食べたりすると、とてもいい気持ちになって、気持ちはすでにリラクスムード！…そうです。午後のポカポカした陽気はさらに、みんなの戦う勇気と意欲を奪ってしまいます。3月の信濃町での対戦。上田ユナイテッドさんに初めて勝ったあと、今まで負けたことがなかった長野日大さんに負けてしまったのも(日大さんもかなり上手くなっていますが！)この“魔の2試合目”があったように思います。

リーグ戦は毎回2試合行います。精神的にも身体的にもかなり厳しいですが、2試合きっちり勝ちきれぬ“体力”“精神力”も必要となってきますね…優勝のために！…



次回のリーグ戦は5月27日(日)諏訪市の元町体育館で、BDSK(長野市)とアルフォルテ(諏訪市)のレディースチームと対戦します。

1位 エリセFC中野	勝点6 +7
2位 メスコランサ	勝点6 +4
3位 BDSK	勝点6 +3
4位 上田ユナイテッド	勝点3 +1
4位 マドレ	勝点3 +1
6位 アルフェルテ	勝点3 ±0
7位 源流ケリージョ	勝点0 -4
7位 バリアスフリー	勝点0 -4
9位 アザリー飯田F	勝点0 -8

得点王 エリセFC中野 三田雅姫 8点